

Turnerbund Kappel-Grafenhausen e.V.

Riegenplan Schuljahr 2023 / 2024

gültig ab 11.09.2023

<u>Halle Kappel:</u>			
Di.	15:45 - 16:30 Uhr	Mädchen und Jungs 3 Jahre	Nicole Löffel
	16:30 - 17:15 Uhr	Mädchen und Jungs 3 - 5 Jahre	Nicole Löffel
	16:15 - 17:15 Uhr	Mädchen 4 - 6 Jahre	Klaudia Santo
	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen 1. bis 3. Klasse	Tanja Sattler, Maike Anselm
	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen 4. bis 7. Klasse	Ronja Gruseck, Lisa Hassur
	18:30 - 19:30 Uhr	Mädchen ab 8. Klasse	Leonie Frank, Julia Hassur, Lisa Hassur
Mi.	19:30 - 20:30 Uhr	Mach mit bleib fit (Frauen 50+)	Klaudia Santo
	19.30-20.30 Uhr	Powerfrauen	Petra Siebert, Tina Lässle-Huber
Fr.	16:15 - 17:15 Uhr	Eltern-Kind 1,5 - 3 Jahre	Nicole Löffel
<u>Halle Grafenhausen:</u>			
Mo.	16:30 - 17:30 Uhr	Mädchen 5 J. bis 1. Klasse	Ellen Strickler, Leonie Benz
	16:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind 1,5 - 3 Jahre	Katja Trotter
	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen 2. bis 3. Klasse	Ellen Strickler, Leonie Benz
	18:45 - 19:45 Uhr	Mädchen 4. bis 8. Klasse	Sybille Schwill
	18:45 - 19:45 Uhr	Frauen (Gymnastik 60+)	Elisabeth Köbele
	19:45 - 21:00 Uhr	Frauen Fit and Fun	Sybille Schwill
Mi.	16:15 - 17:15 Uhr	Eltern-Kind 1,5 - 3 Jahre	Ellen Strickler
	16:15 - 17:15 Uhr	Mädchen und Jungs 3 - 5 Jahre	Angela von Thaden, Christane Gruseck
	17:30 - 18:45 Uhr	Jungs 5 J. bis 1. Klasse	Heiko Rauer, Philipp Maier
	17:30 - 18:45 Uhr	Jungs 2 - 4 Klasse	Jan Ulses, Nils Stebner
	18:45 - 20:00 Uhr	Jungs ab 5. Klasse	Patrick Klauser, Martin Morawe
	20.00-22.00 Uhr	Männer	Christian Anselm, Patrick Klauser
Fr.	20.00-22.00 Uhr	Männer jeden Alters	Joachim Schaub
<u>Mensa Schule Grafenhausen</u>			
Fr.	18:00 - 19:00 Uhr	Tanzen für Singles 50+	Ursula Schmidt
	19:00 - 20:00 Uhr	Tanzen für Paare (Grundstufe 1-2)	Marius Wrobel
	20:00 - 21:00 Uhr	Tanzen für Paare (Fortgeschritten)	Marius Wrobel

Gerne sind neue Helfer und Übungsleiter willkommen

Neuzugänge bitte bei unsere Oberturnwartin Klaudia Santo (Tel: 07822/61059) anmelden



TANZSPORTABTEILUNG im TB Kappel-Grafenhausen - ab September 2023

Tanzkreis: Tanzen für Singles 50+

Freitag - 18:00 - 19:00 Uhr

mit Ursula Schmidt

Mit internationalen Kreis- und Linientänzen und den Grundlagen in Standard und Latein wird die körperliche und geistige Beweglichkeit geschult sowie Freude am Tanzen und an der Geselligkeit erfahren. Nach den Sommerferien ist für neue Interessenten eine gute Gelegenheit zum Einstieg.

Tanzkreis: Tanzen für Paare - Grundstufe 1-2,

Freitag - 19:00 - 20:00 Uhr

mit Marius Wrobel

Dieser Tanzkreis richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Paare, die ihre früher erworbenen Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. Hier werden Grundschriffe und einfache Tanzfolgen in Standard, Latein und den Gesellschaftstänzen unterrichtet und vertieft.

Tanzkreis: Tanzen für Paare – Fortgeschrittene,

Freitag - 20:00 - 21:30 Uhr

mit Marius Wrobel

Die bereits erlernten Figurenfolgen in Standard, Latein und den Gesellschaftstänzen werden wiederholt und erweitert. Dabei wird Wert gelegt auf die Verbesserung der Tanzhaltung, der Tanztechnik wie auch auf charakteristische Bewegungsabläufe.

Beginn für alle Tanzkreise: Freitag, 15. September 2023 in der Mensa der Ferdinand-Ruska-Schule Grafenhausen.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Info und Anmeldung für neue Teilnehmer

Ursula Schmidt (Tanzsportabteilung) Tel.: 07822/6391 E-Mail: schmidt-ursula@t-online.de

Klaudia Santo (Oberturnwartin)

Tel.: 07822/61059 E-Mail: k.santo@t-online.de