



Riegenübersicht

Schuljahr 2025/2026

Turnabteilung

Sporthalle Kappel

Dienstags	15:30 - 16:15 Uhr	Mädchen und Jungs: ab 3 Jahre	Nicole Löffel
	16:30 - 17:15 Uhr	Mädchen und Jungs: 3 - 5 Jahre	Nicole Löffel
	16:15 - 17:15 Uhr	Mädchen: 5 Jahre - 1. Klasse	Klaudia Santo, Emma Rauer
	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen: 2. - 3. Klasse	Tanja Sattler, Maike Anselm
	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen: 4. - 6. Klasse	Ronja Gruseck, Lisa Hassur
	18:30 - 19:30 Uhr	Mädchen: 12 - 20 Jahre Turnen	Klaudia Santo
	18:30 - 19:30 Uhr	Show-Team Junge Frauen ab 18 Jahre	Lisa Hassur, Julia Reichelt, Leonie Frank
Mittwochs	19:30 - 20:30 Uhr	Mach mit, bleib fit (Frauen 50+)	Klaudia Santo, Elisabeth Trotter
	19:30 - 20:30 Uhr	Powerfrauen	Petra Siebert, Tina Lässle-Huber
Freitags	16:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind: 1,5 - 3 Jahre	Nicole Löffel

Sporthalle Grafenhausen

Montags	16:30 - 17:30 Uhr	Mädchen und Jungs: 3 - 5 Jahre	Katja Trotter, Dorothee Märker
	16:30 - 17:30 Uhr	Mädchen: 5 Jahre - 1. Klasse	Ellen Strickler, Sandra Köbele, Sofia Braun
	17:30 - 18:30 Uhr	Mädchen: 2. - 3. Klasse	Jelena Billharz, Angela von Thaden
	18:45 - 19:45 Uhr	Mädchen: 4. - 7. Klasse	Sybille Schwill, Johanna Utz
	18:45 - 19:45 Uhr	Frauen (Gymnastik 60+)	Elisabeth Köbele
	20:00 - 21:00 Uhr	Frauen Fit and Fun	Sybille Schwill
Mittwochs	16:15 - 17:15 Uhr	Eltern-Kind: 1,5 - 3 Jahre	Ellen Strickler
	16:15 - 17:15 Uhr	Mädchen und Jungs: 3 - 5 Jahre	Christane Gruseck, Tanja Sattler, Hanna Sattler
	17:45 - 18:30 Uhr	Jungs: Basis ab 5 Jahre	Heiko Rauer, Jonathan Köbele
	18:30 - 20:00 Uhr	Jungs: Fortgeschrittene / Talente (Fortgeschrittene bis 19:30 Uhr)	Jan Ulses, Patrick Klauser, Heiko Rauer, Jonathan Köbele
	20:00 - 22:00 Uhr	Männer Kraft und Ausdauer	Christian Anselm, Patrick Klauser
Freitags	20:00 - 22:00 Uhr	Männer jeden Alters	Joachim Schaub

Tanzabteilung

Mensa der Ferdinand-Ruska-Schule, Grafenhausen

Freitags	17:45 - 18:45 Uhr	Tanzen für Singles 50+	Ursula Schmidt
	19:00 - 20:00 Uhr	Tanzen für Paare - Grundstufe 1-2	Marius Wrobel
	20:00 - 21:30 Uhr	Tanzen für Paare - Fortgeschrittene	Marius Wrobel

Info und Anmeldung bei Ursula Schmidt, Telefon: 07822 / 6391 oder per E-Mail: schmidt-ursula@t-online.de