

Turnerbund Kappel-Grafenhausen e.V.

Riegenplan Schuljahr 2024 / 2025

gültig ab 09.09.2024

Halle Kappel

Di.	15:30-16:15 Uhr	Mädchen und Jungs: ab 3 Jahre	Nicole Löffel
	16:30-17:15 Uhr	Mädchen und Jungs: 3 bis 5 Jahre	Nicole Löffel
	16:15-17:15 Uhr	Mädchen: 5 Jahre bis 1. Klasse	Klaudia Santo und Emma Rauer
	17:30-18:30 Uhr	Mädchen: 2. und 3. Klasse	Tanja Sattler und Maike Anselm
	17:30-18:30 Uhr	Mädchen: 4. bis 6. Klasse	Ronja Gruseck und Lisa Hassur
	18:30-19:30 Uhr	Mädchen: ab 7. Klasse	Leonie Frank, Julia Hassur und Lisa Hassur
Mi.	19:30-20:30 Uhr	Frauen: Mach mit, bleib fit (50+)	Klaudia Santo und Elisabeth Trotter
	19:30-20:30 Uhr	Powerfrauen	Petra Siebert und Tina Lässle-Huber
Fr.	16:30-17:30 Uhr	Eltern-Kind: 1,5 bis 3 Jahre	Nicole Löffel

Halle Grafenhausen

Mo.	16:30-17:30 Uhr	Mädchen und Jungs: 3 bis 5 Jahre	Katja Trotter und Dorothee Märker
	16:30-17:30 Uhr	Mädchen: 5 Jahre bis 1. Klasse	Ellen Strickler, Sandra Köbele, Sofia Braun
	17:30-18:30 Uhr	Mädchen: 2. bis 3. Klasse	Jelena Billharz und Angela von Thaden
	18:45-19:45 Uhr	Mädchen: 4. bis 7. Klasse	Sybille Schwill
	18:45-19:45 Uhr	Frauen: Gymnastik 60+	Elisabeth Köbele
	20:00-21:00 Uhr	Frauen: Fit and Fun	Sybille Schwill
Mi.	16:15-17:15 Uhr	Eltern-Kind: 1,5 bis 3 Jahre	Ellen Strickler
	16:15-17:15 Uhr	Mädchen und Jungs: 3 bis 5 Jahre	Christane Gruseck, Tanja Sattler, Hanna Sattler
	17:30-18:15 Uhr	Jungs: Basis ab 5 Jahre	Heiko Rauer, Jonathan Köbele
	18:15-19:00 Uhr	Jungs: Fortgeschrittene	Heiko Rauer, Jan Uises, Jonathan Köbele
	19:00-20:00 Uhr	Jungs/Männer: Talente	Patrick Klauser, Jan Uises, Martin Morawe
	20:00-22:00 Uhr	Männer	Christian Anselm und Patrick Klauser
Fr.	20:00-22:00 Uhr	Männer jeden Alters	Joachim Schaub

Gerne sind neue Helfer/innen und Übungsleiter/innen willkommen
Neuzugänge bitte bei unserer Oberturnwartin Klaudia Santo (Tel.: 07822 / 61059) anmelden



TANZSPORTABTEILUNG im TB Kappel-Grafenhausen - ab September 2024

Tanzkreis: Tanzen für Singles 50+

Freitag - 17:45– 18:45 Uhr

mit Ursula Schmidt

Mit internationalen Kreis- und Linientänzen und den Grundlagen in Standard und Latein wird die körperliche und geistige Beweglichkeit geschult sowie Freude am Tanzen und an der Geselligkeit erfahren. Nach den Sommerferien ist für neue Interessenten eine gute Gelegenheit zum Einstieg.

Tanzkreis : Tanzen für Paare - Grundstufe 1-2, Freitag - 19:00 – 20:00 Uhr

mit Marius Wrobel

Dieser Tanzkreis richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Paare, die ihre früher erworbenen Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen. Hier werden Grundschrirte und einfache Tanzfolgen in Standard, Latein und den Gesellschaftstänzen unterrichtet .

Tanzkreis: Tanzen für Paare – Fortgeschrittene, Freitag - 20:00 – 21:30 Uhr

mit Marius Wrobel

Die bereits erlernten Figurenfolgen in Standard, Latein und den Gesellschaftstänzen werden wiederholt und erweitert. Dabei wird Wert gelegt auf die Verbesserung der Tanzhaltung, der Tanztechnik wie auch auf charakteristische Bewegungsabläufe.

Beginn für alle Tanzkreise: Freitag, 13. September 2024 in der Mensa der Ferdinand-Ruska-Schule Grafenhausen.

Neue Teilnehmer mit sind herzlich willkommen!

Info und Anmeldung für neue Teilnehmer:

Ursula Schmidt

Tel.: 07822/6391, email: schmidt-ursula@t-online.de